

日本紙飛行機協会浜松支部は12日午前8時半から、浜松市南区の遠州灘海浜公園浜松まつり会館東広場で「全日本紙飛行機選手権浜松地区予選会」を開く。

競技用紙飛行機「ホワイティングス」を使い、5回飛ばして合計滞空時間も全日本紙飛行機選手権で予選会12日、南区

間を競う。成績優秀者は11月の全国大会に出場する。問い合わせは日比

食生活から虫歯予防「酸食歯」仕組み紹介

中区、親子向け講座

浜松市中区の佐藤中町公民館でこのほど、地元歯科医院による虫歯ゼロ教室が開かれ、地域の親子約30人が食生活から虫歯を防ぐ方法を学んだ。

歯科医山口芳照さん、

歯科衛生士横山朋美さんが糖や酸の強いものを食べて歯が溶ける「酸食歯」の仕組みを紹介し、「間食が多いと口中が酸

歯にやさしい食生活について学ぶ親子連れ

浜松市中区の佐藤中町公民館



性になり虫歯になりやすい」と説明した。糖や酸が少なく健康に良い手作りジュースの作り方も実演し、参加者はニンジン

やりんごを飲みやすく処理する方法を学んだ。

山口さんは健康づくりを通じて地域交流の輪を広げようと、親子や高齢

者を対象とした無料講座を定期的に行っている。

園児が描いた父親の似顔絵

西区、120点展示



19日の父の日に合わせ、浜松市内の園児が父親を描いた「おとうさんと家族の似顔絵展」(静岡新聞社・静岡放送後